VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS ,,Pelėda“ 1 savaitė

PIRMADIENIS 07.20			ANTRADIENIS 07.21			TREČIADIENIS 07.22			KETVIRTADIENIS 07.23			PENKTADIENIS 07.24		
Patiekalas	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis(gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**		
Pien.penkių kruopų košė su dž. spanguolėm	150/3/5	200/5/5	Kvietinių kruopų košė	150/5	200/5	Pieniška miežinių kruopų košė	150/3	180/4	Virtas kiaušinis, jogurtas, kons.ž/žirneliai	60/20/ 25	60/20/ 25	Pieniška manų kruopų košė su cinamonu	150	200
Varškės sūris	30	50	Sumuštinis su sūriu	20/3/10	20/3/10	Trintos uogos	20	24	Duona su sviestu	20/3	25/5	Grūdėta varškė	70	80
Arbata su citrina	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c Kukur. lazdelės	100/10	150/10	Arbata	100	150	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	120	Sezoniniai vaisiai	100	120	Sezoniniai vaisiai	100	120	Sezoniniai vaisiai	120	130
PIETŪS			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**		
Ryžių su pomidorais sriuba,duona	100/25	150/25	Daržovių sriuba,duona	100/25	150/25	Barščių sriuba su grietine, duona	100/4/ 25	150/5/ 25	Pupelių sriuba, duona	100/25	150/25	Šaltibarščiai su bulvėmis, duona	100/5/ 40/25	150/5/ 50/25
Troškinta vištiena su daržovėmis	80	90	Plovas su kalakutienos filė	113/57	130/70	Bulvių plokštainis su vištiena, jogurtas	200/25	250/30	Žuvies pyragas	80	100	Jaut.kumpiu ir kiaul. kumpiu kotletas	60	70
Perlinių kruopų košė	60	100							Bulvių košė	100	120	Bulvių košė	100	100
Traškios morkytės	50	60							Burokėlių-obuolių salotos	60	70	Šviežių kopūstų salotos su pomidorais	50	60
Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Darž. rinkinukas	30/25/25	40/30/30	Darž. rinkinukas	40/20	80/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25
Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150
VAKARIENĖ			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**		
Virti makaronai su jautienos padažu	90/50	100/60	Virti varškėčiai	120	150	Mieliniai blyneliai su cukinija	90	110	Varškės-ryžių apkepas	120	160	Morkų blyneliai	100	120
Marin.agurkai	30	40	Natūralus jogurtas	20	30	Trintos uogos, jogurtas	30/60	40/125	Trintos uogos	30	35	Jogurtas	20	20
Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Uogų kokteilis	150	150	Arbata	100	150
Sezoniniai vaisiai	80	100	Sezoniniai vaisiai	100	100							Sezoniniai vaisiai	70	70