VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELĖDA“

3 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS 06.22			ANTRADIENIS 06.23			KETVIRTADIENIS 06.25			PENKTADIENIS 06.26		
Patiekalas	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**		
Avižinių dribsnių košė su sviestu	150/5	200/5	Miežinių kruopų košė su sviestu	150/5	180/6	Pien.miežinių kruopų košė, trintos uogos	150/3/19	180/4/23	Kuskuso kruopų košė, trintos uogos	130/20	150/20
			Juoda duona su sviestu ir agurku	20/3/10	20/3/10	Arbata b/c	100	150	Traputis arba kukur.lazdelės	10	10
Arbata b/c, ryžių traputis(kukur.lazd)	100/10	150/10	Arbata	100	150	Sezoniniai vaisiai	110	110	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	100				Sezoniniai vaisiai	150	150
PIETŪS			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**		
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba, duona	100/20	150/20	Agurkinė sriuba, duona	100/20	150/20	Šv. kopūstų sriuba, duona	100/20	150/20	Žirnių sriuba , duona	100/20	150/20
Kiaulienos ir jautienos kukulis	60	70	Kiaul. kukulis	60		Orkaitėje kepti kalakutienos kotletai	65	85	Troškintas vištienos maltinukas	60	80
Avinžirnių troškinys	100	100	Kiaul. guliašas		100	Virtos bulvės	100	120	Virti ryžiai	60	80
Šv.daržovių rinkinukas	40/40	50/50	Virti makaronai	80	100	Burokėlių salotos	60	70	Pomidorai , ž/žirneliai,salotų lapai	50/30/10	60/30/10
Vanduo	100	150	Morkų salotos, šv. dar.rinkinukas	50/20/20	60/25/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150
			Vanduo	100	150	Vanduo	100	150			
VAKARIENĖ			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**		
Mieliniai blynai su varške	90	110	Varškės spygliukai, jogurtas	150/15	160/25	Pien.makaronų sriuba	200	250	Trinta varškė, trintos uogos, natūr.jogurtas	95/20/20	123/25/25
Natūr.jogurtas	30	40	Trintos uogos	30	40	Duona su sviestu, kiaušinis, agurkas	20/3/10/40	20/3/20/50	Karš.sumušti-niai su sūriu, ag.	20/3/10/10	20/3/10/10
Pienas	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Vaisiai	70	90									