VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELĖDA“

2 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS 06.15			ANTRADIENIS 06.16			TREČIADIENIS 06.17			KETVIRTADIENIS 06.18			PENKTADIENIS 06.19		
Patiekalas	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**		
Kukurūzų kruopų ir moliūgų košė su sviestu	100/3	130/3	Pien.kvietinių kruopų košė su sviestu	150/5	200/5	Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu	150/5	200/5	Grikių kruopų košė Pienas	130 150	150 150	Pien.sorų kruopų košė	150/5	200/5
Varškės sūris	50	50	Batonas su sviestu ir ferm.sūriu	30/5/10	30/5/10	Kukur. lazdelės(arba traputis)	10	10	Sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru	20/13 /15	20/13/ 15	Sūrio lazdelės Pik- nik	20	20
Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	100	Sezoniniai vaisiai	110	110
PIETŪS			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**		
Žirnių sriuba su morkomis,duona	100/20	150/20	Šaltibarščiai su bulvėmis, grietine, duona	10040// 5/ 20	150/50/ 5/20	Perlinių kruopų sriuba, duona	100/20	150/20	Rūgštynių sriuba, grietinė, duona	100/5/ 20	150/5/ 20	Barščiai, duona	100/20	150/20
Natūr.kalakutienos kotletas	60	80	Netikri balandėliai	80	95	Triušienos maltinukas	60	80	Orkaitėje kepti lašišos kepsneliai	80	100	Troškintos bulvės su veršiena	200	250
Perlinių kruopų košė	60	100	Bulvių košė	100	120				Virti ryžiai	100	120	Pekino kopūstų salotos	50	60
Daržovių salotos	80	80	Šviežių agurkų salotos	80	100	Virti makaronai	80	80	Burokėlių salotos su apel. sultimis	50	60	Daržr.rinkinukas	20/20	25/25
						Pomidorai	50	60	Šv.daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150
Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150			
VAKARIENĖ			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**		
Omletas su ferm.sūriu	72/8	90/10	Kepti varškėčiai, trintos uogos	80/30	120/40	Pien. ryžių sriuba	200	250	Virti varškėčiai	120	150	Pilno grūdo makaronai su fermen. sūriu	120	150
Juoda duona su saulėgr. ir sviestu	20/3	20/3	Natūr.jogurtas	30	40	Karšti sumuštinis su ferm.sūriu	20/3/10	25/3/12	Jogurtas	20	30			
Marin.agurkas arba pomidorai	30	40	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Nesaldinta arbata	100	150				Vaisiai	80	100	Vaisiai	70	90	Pomidorai	40	50