

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „Pelėda“ 1 savaitė

PIRMADIENIS 04.27			ANTRADIENIS 04.28			TREČIADIENIS 04.29			KETVIRTADIENIS 04.30		
Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI		
Pien.penių kruopų košė su dž. spanguol.	150/3/5	200/5/5	Kvietinių kruopų košė	150/5	200/5	Pieniška miežinių košė	150/3	180/4	Virtas kiaušinis, jogurtas, kons.ž/žirneliai	60/20/25	60/20/25
Varškės sūris	30	50	Sumuštinis su sūriu	20/3/10	20/3/10	Trintos uogos	20	24	Duona su sviestu	20/3	25/5
Arbata su citrina	100	150	Arbata b/c	100	150	Kakava su pienu Traputis	100/10	150/10	Arbata	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	120	Sezoniniai vaisiai	100	120	Sezoniniai vaisiai	100	120
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
Ryžių su pomidorais sriuba, duona	100/25	150/25	Daržovių sriuba, duona	100/25	150/25	Barščių sriuba su grietine, duona	100/4/25	150/5/25	Pupelių sriuba, duona	100/25	150/25
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa	70	80	Plovas su kiauliena	113/57	130/70	Bulvių plokštainis su vištiena, jogurtas	200/25	250/30	Jūros lydekos kotletas	65	85
Grikių kruopų košė	80	100							Bulvių košė	100	120
Morkų lazdelės	50	60							Burokėlių-ž/žirn. salotos	60	70
Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Darž. rinkinukas	30/25/25	40/30/30	Darž. rinkinukas	40/20	80/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25
Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Virti makaronai su jautienos padažu	90/50	100/60	Virti varškėčiai	120	150	Mieliniai blynėliai su obuoliais	90	110	Varškės-ryžių apkepas	120	160
Marin.agurkai	30	40	Natūralus jogurtas	25	40	Trintos uogos, jogurtas	20/60	30/125	Trintos uogos	30	35
Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Uogų kokteilis	150	150
Sezoniniai vaisiai	80	100	Sezoniniai vaisiai	100	100						