VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELĖDA“

3 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS 01.26			ANTRADIENIS 01.27			TREČIADIENIS 01.28			KETVIRTADIENIS 01.29			PENKTADIENIS 01.30		
Patiekalas	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis(gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**		
Avižinių dribsnių kruopų košė	150/5	200/5	Miežinių kruopų košė su sviestu	150/5	180/6	Grikių kruopų košė	130	150	Sorų kruopų košė	150/3	180/4	Kuskuso kruopų košė, trintos uogos	130/20	150/30
Trintos uogos	20	30	Varškė su kefyru ir trintomis uogomis	30/15/5	35/20/5	Duona su lydyto sūrio užtepu	20/23	25/27	Jogurtas su sezon. vaisiais	55/35	60/40	Traputis	10	10
Arbata b/c, traputis	100/10	150/10	Arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Sezoniniai vaisiai Arbata b/c	110 100	110 150	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	120	150	Sezoniniai vaisiai	100	100	Sezoniniai vaisiai	120	150				Sezoniniai vaisiai	150	150
PIETŪS			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**		
Daržovių sriuba , duona	100/20	150/20	Agurkinė sriuba, duona	100/20	150/20	Barščių sriuba su pupelėmis, duona	100/20	150/20	Šv. kopūstų sriuba, duona	100/20	150/20	Žirnių sriuba su morkomis, duona	100/20	150/20
Kiaulienos ir jautienos kukulis	60	70	Kiaul. guliašas		100	Natūr.kalakut. maltinukas su morkomis	60	80	Orkaitėje kepti žuvies kotletai	65	85	Troškintas vištienos maltinukas	60	80
Avinžirnių troškinys	100	100	Kiaul. kukulis	60		Virt. perlinės kruopos	60	100	Virtos bulvės	100	120	Virti ryžiai	60	80
Šv.daržovių rinkinukas	40/40	50/50	Virti makaronai	80	100	Šv.kopūstų salotos	50	60	Burokėlių salotos su žirneliais	60	70	Morkų salotos , ž/žirneliai	50/30/10	60/30/10
Vanduo	100	150	Morkų salotos, šv. dar.rinkinukas	50/20/20	60/25/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150
			Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150			
VAKARIENĖ			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**		
Mieliniai blynai su varške	90	110	Varškės spigliukai, Jogurtas	150/15	160/25	Orkaitėje keptos bulvės	130	170	Pien.ryžių sriuba	200	250	Trinta varškė, trintos uogos, natūr.jogurtas	95/20/20	123/25/25
Natūr.jogurtas	30	40	Trintos uogos	30	40	Sūrio lazdelės	20	20	Duona su sviestu, kiaušinis, agurkas	20/3/10/40	20/3/20/50	Sumuštiniai su sūriu, agurkai	20/3/10/10	20/3/10/10
Pienas	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Kefyras	150	200	Arbata b/c	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Sezoniniai vaisiai	70	90												