

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELĖDA“

2 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS 12.08			ANTRADIENIS 12.09			TREČIADIENIS 12.10			KETVIRTADIENIS 12.11			PENKTADIENIS 12.12		
Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
<b>PUSRYČIAI</b>			<b>PUSRYČIAI</b>			<b>PUSRYČIAI</b>			<b>PUSRYČIAI</b>			<b>PUSRYČIAI</b>		
Kukurūzų kruopų ir moliūgų košė su sviestu, trintos uogos	100/3/15	130/3/15	Pien.kvietinių kruopų košė su sviestu	150/5	200/5	Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu	150/5	200/5	Grikių kruopų košė Pienas	130 150	150 150	Pien.ryžių kruopų košė su sviestu ir razinomis	150/3/5	200/4/5
Varškės sūris	50	50	Sumuštinis su sviestu ir ferm.sūriu	30/5/10	30/5/10	Traputis	10	10	Sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru	20/10/15	20/10/15	Sūrio lazdelės Pik- nik	40	40
Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	100	Sezoniniai vaisiai	110	110
<b>PIETŪS</b>			<b>PIETŪS</b>			<b>PIETŪS</b>			<b>PIETŪS</b>			<b>PIETŪS</b>		
Žirnių sriuba ,duona	100/20	150/20	Trinta moliūgų sriuba, duona	100/20	150/20	Perlinių kruopų sriuba, duona	100/20	150/20	Raug. kopūstų sriuba, duona	100/20	150/20	Trinta daržovių sriuba, duona	100/20	150/20
Natūr. vištienos kotletas	60	80	Netikri balandėliai	80	95	Triušienos maltinukas	60	80	Orkaitėje kepti lašišos kepsneliai	80	100	Veršienos befstrogenas	80	120
Perlinių kruopų košė	60	100	Bulvių košė	100	120				Virti ryžiai	100	120	Bulvių košė	100	120
Raug. kopūstų salotos	50	60				Virti makaronai	80	80	Burokėlių-obuolių salotos	50	60	Pekino kopūstų salotos	50	60
Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Morkų-obuolių salotos	50	60	Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25
Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150
<b>VAKARIENĖ</b>			<b>VAKARIENĖ</b>			<b>VAKARIENĖ</b>			<b>VAKARIENĖ</b>			<b>VAKARIENĖ</b>		
Omlenas su ferm.sūriu	72/8	90/10	Kepti varškėčiai, trintos uogos	80/30	120/40	Amerikietiški blynėliai	120	150	Varškės ir morkų apkepas	120	150	Pilno grūdo makaronai su ferment.sūriu	120	150
Juoda duona su saulėgr. ir sviestu	20/3	20/3	Natūr.jogurtas	30	40	Jogurtas	40	60	Jogurtas	40	60	Varškės sūris	30	50
Marin.agurkas arba pomidorai	30	40	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Nesaldinta arbata	100	150				Sezoniniai vaisiai	80	100	Sezoniniai vaisiai	70	90	Pomidorai	40	50