VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELĖDA“

3 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS 08,11			ANTRADIENIS 08.12			TREČIADIENIS 08.13			KETVIRTADIENIS 08.14		
Patiekalas	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis(gr.)**	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**		
Avižinių dribsnių košė su sviestu	150/5	200/5	Miežinių kruopų košė su sviestu	150/5	180/6	Grikių kruopų košė	130	150	Pien. miežinių kruopų košė, trintos uogos	150/3/19	180/4/23
Trintos uogos	20	30	Juoda duona su sviestu ir agurku	20/3/10	20/3/10	Duona su lydyto sūrio užtepu	20/20	25/25	Arbata b/c	100	150
Arbata b/c, ryžių traputis(kukur.lazd)	100/10	150/10	Arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Sezoniniai vaisiai	110	110
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	100	Sezoniniai vaisiai	120	150			
PIETŪS			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**		
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba, duona	100/20	150/20	Agurkinė sriuba, duona	100/20	150/20	Barščių sriuba su pupelėmis, duona	100/20	150/20	Šv. kopūstų sriuba, duona	100/20	150/20
Kiaulienos ir jautienos kukulis	60	70	Kiaul. kukulis	60		Orkaitėje kepta kalakut. šlaunel.mėsa	70	80	Orkaitėje kepti žuvies kotletai	65	85
Avinžirnių troškinys	100	100	Kiaul. guliašas		100	Virt. perlinės kruopos	60	100	Virtos bulvės	100	120
Šv.daržovių rinkinukas	40/40	50/50	Virti makaronai	80	100	Šv.kopūstų salotos su pomidorais	50	60	Burokėlių salotos	60	70
Vanduo	100	150	Morkų salotos, šv. dar.rinkinukas	50/20/20	60/25/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25
			Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150
VAKARIENĖ			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**		
Mieliniai blynai su varške	90	110	Varškės spygliukai, jogurtas	150/15	160/25	Orkaitėje keptos bulvės su brokoliais ir ferm.sūriu	120	150	Pien.makaronų sriuba	200	250
Natūr.jogurtas	30	40	Trintos uogos	30	40	Sūrio lazdelės	20	20	Duona su sviestu, kiaušinis, agurkas	20/3/10/40	20/3/20/50
Pienas	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Kefyras	150	200	Arbata b/c	100	150
Vaisiai	70	90									