

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELĖDA“

2 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

ANTRADIENIS 04.22			TREČIADIENIS 04.23			KETVIRTADIENIS 04.24			PENKTADIENIS 04.25		
Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI		
Pien.kvietinių kruopų košė su sviestu	150/5	200/5	Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu	150/5	200/5	Grikių kruopų košė Pienas	130 150	150	Pien.ryžių kruopų košė su sviestu ir razinomis	150/3/5	200/4/5
Sumuštinis su sviestu ir ferm.sūriu	30/5/10	30/5/10	Traputis	10	10	Sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru	20/10 /15	20/10/ 15	Sūrio lazdelės Pik- nik	40	40
Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	100	Sezoniniai vaisiai	110	110
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
Trinta moliūgų sriuba, duona	100/20	150/20	Perlinių kruopų sriuba, duona	100/20	150/20	Raug.kopūstų sriuba, duona	100/20	150/20	Trinta daržovių sriuba, duona	100/20	150/20
Netikri balandėliai	80	95	Triušienos maltinukas	60	80	Orkaitėje kepti lašišos kepsneliai	80	100	Veršienos befstrogenas	80	120
Bulvių košė	100	120				Virti ryžiai	100	120	Bulvių košė	100	120
Raug.agurkai	30	40	Virti makaronai	80	80	Burokėlių-obuolių salotos	50	60	Pekino kopūstų salotos	50	60
Šv.daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Morkų-obuol. salotos	50	60	Šv.daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Darž.rinkinukas	20/20	25/25
Vanduo	100	150	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Kepti varškėčiai, trintos uogos	80/30	120/40	Amerikietiški blynėliai	120	150	Varškės ir morkų apkepas	120	150	Pilno grūdo makaronai su ferment.sūriu	120	150
Natūr.jogurtas	30	40	Jogurtas	25	25	Jogurtas	25	30	Varškės sūris	30	50
Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
			Sezoniniai vaisiai	80	100	Sezoniniai vaisiai	70	90	Pomidorai	40	50