

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „Pelėda“ 1 savaitė

| PIRMADIENIS<br>03.24                     |          |              | ANTRADIENIS<br>03.25   |          |              | TREČIADIENIS<br>03.26                    |          |              | KETVIRTADIENIS<br>03.27                      |          |             | PENKTADIENIS<br>03.28                   |          |              |
|------------------------------------------|----------|--------------|------------------------|----------|--------------|------------------------------------------|----------|--------------|----------------------------------------------|----------|-------------|-----------------------------------------|----------|--------------|
| Patiekalas                               |          | Kiekis (gr.) | Patiekalas             |          | Kiekis (gr.) | Patiekalas                               |          | Kiekis (gr.) | Patiekalas                                   |          | Kiekis(gr.) | Patiekalas                              |          | Kiekis (gr.) |
|                                          | Lopšelis | Darželis     |                        | Lopšelis | Darželis     |                                          | Lopšelis | Darželis     |                                              | Lopšelis | Darželis    |                                         | Lopšelis | Darželis     |
| PUSRYČIAI                                |          |              | PUSRYČIAI              |          |              | PUSRYČIAI                                |          |              | PUSRYČIAI                                    |          |             | PUSRYČIAI                               |          |              |
| Pien.penkių kruopų košė su dž. spanguol. | 150/3/5  | 200/5/5      | Kvietinių kruopų košė  | 150/5    | 200/5        | Pieniška miežinių košė                   | 150/3    | 180/4        | Virtas kiaušinis, jogurtas, kons.ž/žirneliai | 60/20/25 | 60/20/25    | Pieniška manų kruopų košė su cinamonu   | 150      | 200          |
| Varškės sūris                            | 30       | 50           | Sumuštinis su sūriu    | 20/3/10  | 20/3/10      | Trintos uogos                            | 20       | 24           | Duona su sviestu                             | 20/3     | 25/5        | Grūdėta varškė                          | 70       | 80           |
| Arbata su citrina                        | 100      | 150          | Arbata b/c             | 100      | 150          | Kakava su pienu<br>Traputis              | 100/10   | 150/10       | Arbata                                       | 100      | 150         | Arbata b/c                              | 100      | 150          |
| Sezoniniai vaisiai                       | 130      | 130          | Sezoniniai vaisiai     | 100      | 120          | Sezoniniai vaisiai                       | 100      | 120          | Sezoniniai vaisiai                           | 100      | 120         | Sezoniniai vaisiai                      | 120      | 130          |
| PIETŪS                                   |          |              | PIETŪS                 |          |              | PIETŪS                                   |          |              | PIETŪS                                       |          |             | PIETŪS                                  |          |              |
| Ryžių su pomidorais sriuba, duona        | 100/25   | 150/25       | Daržovių sriuba, duona | 100/25   | 150/25       | Barščių sriuba su grietine, duona        | 100/4/25 | 150/5/25     | Pupelių sriuba, duona                        | 100/25   | 150/25      | Rūgštynių sriuba su grietine, duona     | 100/4/25 | 150/5/25     |
| Troškinta vištiena su daržovėmis         | 80       | 90           | Plovas su kiauliena    | 113/57   | 130/70       | Bulvių plokštainis su vištiena, jogurtas | 200/25   | 250/30       | Jūros lydekų kotletas                        | 65       | 85          | Jautienos ir kiaulienos kumpių kotletas | 60       | 70           |
| Grikių kruopų košė                       | 80       | 100          |                        |          |              |                                          |          |              | Bulvių košė                                  | 100      | 120         | Virti makaronai                         | 50       | 80           |
| Morkų lazdelės                           | 50       | 60           |                        |          |              |                                          |          |              | Burokėlių-raug. kopūstų salotos              | 60       | 70          | Šviežių kopūstų salotos su pomidorais   | 50       | 60           |
| Daržovių rinkinukas                      | 20/20    | 25/25        | Daržovių rinkinukas    | 30/25/25 | 40/30/30     | Daržovių rinkinukas                      | 40/20    | 80/25        | Daržovių rinkinukas                          | 20/20    | 25/25       | Daržovių rinkinukas                     | 20/20    | 25/25        |
| Vanduo                                   | 100      | 150          | Vanduo                 | 100      | 150          | Vanduo                                   | 100      | 150          | Vanduo                                       | 100      | 150         | Vanduo                                  | 100      | 150          |
| VAKARIENĖ                                |          |              | VAKARIENĖ              |          |              | VAKARIENĖ                                |          |              | VAKARIENĖ                                    |          |             | VAKARIENĖ                               |          |              |
| Virti makaronai su jautienos padažu      | 90/50    | 100/60       | Virti varškėčiai       | 120      | 150          | Mieliniai blynėliai su cukinija          | 90       | 110          | Varškės-ryžių apkepas                        | 120      | 160         | Bulvių košė su šaldytomis daržovėmis    | 200      | 250          |
| Marin. agurkai                           | 30       | 40           | Natūralus jogurtas     | 20       | 30           | Trintos uogos, jogurtas                  | 20/60    | 30/125       | Trintos uogos                                | 30       | 35          | Pienas, rūgpienis                       | 150/50   | 200/50       |
| Nesaldinta arbata                        | 100      | 150          | Nesaldinta arbata      | 100      | 150          | Nesaldinta arbata                        | 100      | 150          | Uogų kokteilis                               | 150      | 150         |                                         |          |              |
| Sezoniniai vaisiai                       | 80       | 100          | Sezoniniai vaisiai     | 100      | 100          |                                          |          |              |                                              |          |             | Sezoniniai vaisiai                      | 70       | 70           |