

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PELĖDA“

2 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PIRMADIENIS 04.29			ANTRADIENIS 04.30			KETVIRTADIENIS 05.02			PENKTADIENIS 05.03		
Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)		Patiekalas	Kiekis (gr.)	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
<b>PUSRYČIAI</b>			<b>PUSRYČIAI</b>			<b>PUSRYČIAI</b>			<b>PUSRYČIAI</b>		
Kukurūzų kruopų ir moliūgų košė su sviestu, trintos uogos	100/3/15	130/3/15	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu	150/5	200/5	Grikių kruopų košė Pienas	130 150	150 150	Pieniška sorų kruopų košė	150/5	200/5
Varškės sūris	50	50	Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	30/5/10	30/5/10	Sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru	20/10/15	20/10/15	Sūrio lazdelės PIK-NIK	40	40
Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	100	Sezoniniai vaisiai	110	110
<b>PIETŪS</b>			<b>PIETŪS</b>			<b>PIETŪS</b>			<b>PIETŪS</b>		
Žirmelių sriuba su morkomis, duona	100/20	150/20	Trinta moliūgų sriuba, duona	100/20	150/20	Raugintų kopūstų sriuba, duona	100/20	150/20	Trinta daržovių sriuba, duona	100/20	150/20
Natūr. kalakutienos kotletas	60	80	Netikri balandėliai	80	95	Orkaitėje kepti laišos kepsneliai	80	100	Troškintos bulvės su kiauliena	200	250
Perlinių kruopų košė	60	100	Bulvių košė	100	120	Virti ryžiai	100	120	Pekino kopūstų salotos	50	60
Raug. kopūstų salotos	50	60	Rauginti agurkai	30	40	Burokėlių- obuolių salotos	50	60	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25
Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150
Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Vanduo	100	150			
<b>VAKARIENĖ</b>			<b>VAKARIENĖ</b>			<b>VAKARIENĖ</b>			<b>VAKARIENĖ</b>		
Omletas su fermentiniu sūriu	72/8	90/10	Kepti varškėčiai, trintos uogos	80/30	120/40	Virti varškėčiai	120	150	Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu	120	150
Juoda duona su saulėgrąžomis ir sviestu	20/3	20/3	Natūr. jogurtas	30	40	Jogurtas	20	30	Varškės sūris	30	50
Marinuotas agurkas arba pomidorai	30	40	Nesaldinta arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Nesaldinta arbata	100	150				Sezoniniai vaisiai	70	90	Pomidorai	40	50