Vilniaus lopšelis-darželis „Pelėda“
2 savaitės valgiaraštis

PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
Patiekalas	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**		**Patiekalas**	**Kiekis (gr.)**	
	Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis		Lopšelis	Darželis
PUSRYČIAI			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**			**PUSRYČIAI**		
Kukurūzų kruopų ir moliūgų košė su sviestu, trintos uogos	100/3/15	130/3/15	Pien. kvietinių kruopų košė su sviestu	150/5	200/5	Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu	150/5	200/5	Grikių kruopų košė Pienas	130 150	150 150	Pieniška sorų kruopų košė	150/5	200/5
Varškės sūris	50	50	Batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu	30/5/10	30/5/10	Kukurūzų lazdelės	10	10	Sumuštinis su kiaušiniu ir pomidoru	20/13/15	20/13/15	Sūrio lazdelės Pik- nik	40	40
Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150	Arbata b/c	100	150
Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	130	130	Sezoniniai vaisiai	100	100	Sezoniniai vaisiai	110	110
PIETŪS			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**			**PIETŪS**		
Žirnelių sriuba su morkomis, duona	100/20	150/20	Trinta moliūgų sriuba, duona	100/20	150/20	Perlinių kruopų sriuba, duona	100/20	150/20	Raugintų kopūstų sriuba, duona	100/20	150/20	Trinta daržovių sriuba, duona	100/20	150/20
Natūr. kalakutienos kotletas	60	80	Netikri balandėliai	80	95	Triušienos maltinukas	60		Orkaitėje kepti lašišos kepsneliai	80	100	Troškintos bulvės su kiauliena	200	250
Perlinių kruopų košė	60	100	Bulvių košė	100	120	Triušienos guliašas		90/20	Virti ryžiai	100	120	Pekino kopūstų salotos	50	60
Raugintų kopūstų salotos	50	60	Rauginti agurkai	30	40	Virti makaronai	80	80	Burokėlių-obuolių salotos	50	60	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25
Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Morkų-obuolių salotos	50	60	Šv. daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150
Vanduo	100	150	Vanduo	100	150	Daržovių rinkinukas	20/20	25/25	Vanduo	100	150			
VAKARIENĖ			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**			**VAKARIENĖ**		
Omletas su fermentiniu sūriu	72/8	90/10	Kepti varškėčiai, trintos uogos	80/20	120/30	Pieniška ryžių sriuba	200	250	Virti varškėčiai	120	150	Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu	120	150
Juoda duona su saulėgrąžomis ir sviestu	20/3	20/3	Natūr. jogurtas	30	40	Sumuštinis su fermentiniu sūriu	20/3/10	25/3/12	Jogurtas	20	30	Varškės sūris	30	50
Marin. agurkas arba pomidorai	30	40	Nesaldinta arbata	100	150	Nesaldinta arbata	100	150	Arbata b/c	100	150	Nesaldinta arbata	100	150
Nesaldinta arbata	100	150												