

„Nykštukų“ ir „Smalsučių“ grupėse vykdoma „Kimochi“ programa

„Kimochis“ (japonų k. kimochi) reiškia „jausmas“. Kimochis filosofija teigia, kad kiekvienas vaikas gali išmokti būti pagarbus, atsakingas, atsparus, atjaučiantis, malonus ir drąsus.

Tai paprasta ir efektyvi ugdymo programa, kur linksmos, įtraukiančios veiklos, padeda vaikams įgyti pasitikėjimo savimi, suprasti savo jausmus ir išmokti spręsti socialines-emocines situacijas. Socialinio – emocinio ugdymo užsiėmimai organizuojami grupėje su Kimočiais – nuotaikingi personažai su minkštomis jausmų pagalvėlėmis, kurie išmoko vaikus suprasti bei valdyti savo emocijas..

Kimochiai – skirtingus charakterius turinčios lėlės: besikeičiančios nuotaikos Debesėlis, nedrąsus Vikšrelis, valdinga Katė, nuolat nerimaujanti Balandė Meilė ir išdykusi Lipšniakojė.

Kiekvienas personažas turi mėgstamiausią maistą, skaičių ir spalvą. Bet svarbiausia – jie turi jausmus, kurie nusako jų asmenybes ir elgesį. Kimočių pamokėlėse jūsų vaikas išmoks emocinio žodyno ir paprastų strategijų kaip išspręsti sudėtingas socialines situacijas.

Kimočiai moko savikontrolės, tinkamai parinkti balso toną, žodžius, kūno kalbą, padeda suprasti, kad linksma yra tada, kai linksma visiems (dėl to reikia taip elgtis, kad būtų linksma visiems); kad drąsa yra, kai bijai, tačiau pasielgi teisingai; moko didžiulioti savimi ir kitais... ir dar daug ko moko tie žavieji minkšti žaisliukai su emocijomis!

Taigi tikimės, kad visiems kartu bus įdomu stebėti kaip keičiasi mūsų vaikų ir mūsų pačių savijauta, jausmai, emocijos, elgesys, bendravimas...

Parengė direktoriaus pavaduotoja ugdymui Diana Trinkūnienė